

LUNDI

10H00 - 10H45

STRETCHING

12H30 - 13H15

GIGA PUMP

18H30 - 19H15

BIKING **PILATES**

19H15 - 20H00

CROSS-TRAINING **C.A.F**

20H00 - 20H45

BOXE TRAINING

MARDI

10H00 - 10H45

PILATES

12H30 - 13H15

C.A.F

18H30 - 19H15

GIGA PUMP

19H15 - 20H00

BIKING **CARDIO BOXE**

MERCREDI

12H30 - 13H15

CROSS TRAINING

18H30 - 19H15

BIKING **STEP INTER**

19H15 - 20H00

GIGA PUMP

JEUDI

10H00 - 10H45

C.A.F

12H30 - 13H15

CIRCUIT RENFO

17H45 - 18H30

STEP DEBUTANT

18H30 - 19H15

BIKING **ZUMBA**

19H15 - 20H00

CROSS-TRAINING **YOGA**

VENDREDI

10H00 - 10H45

GIGA RENFO / GYM DOUCE

12H30 - 13H15

CARDIO BOXE

18H30 - 19H15

C.A.F

19H15 - 20H00

PILATES

SAMEDI

10H00 - 10H45

BIKING

10H50 - 11H35

CROSS-TRAINING

Téléchargez le planning ici :



Réservation obligatoire des cours via notre application : « ClubConnect - Gigafit »

